

Myths about seeking help to stop domestic violence

أكاذيب حول البحث عن المساعدة لوقف العنف المنزلي

ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਮੱਦਦ ਮੰਗਣ ਬਾਰੇ ਝੂਠ

Nói dối về việc tìm kiếm sự giúp đỡ để ngăn chặn bạo lực gia đình

دروغ هایی در مورد درخواست کمک برای توقف خشونت خانگی



People who use violence against women often say things that are untrue:

الأشخاص الذين يستخدمون العنف ضد المرأة عادة يقولون أشياء غير صحيحة:

ਜੇ ਲੋਕ ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਅਕਸਰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਝੂਠ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ:

Những người hành hung phụ nữ thường nói những điều không đúng:

افرادى كه عليه زنان از خشونت استفاده مى کنند اغلب چیزهاى مى گویند كه خلاف واقعیت است:



Untrue: "I will take the children and you will never see them again"

غير صحيح: "سأخذ الأبناء ولن ترينهم مرة أخرى"

ਝੂਠ: "ਮੈਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਜਾਵਾਂਗਾ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਸਕੋਗੇ"

Sai sự thật: "Tôi sẽ đưa bạn trẻ đi và cô sẽ không bao giờ gặp lại chúng nữa"

خلاف واقعیت: "من بچه ها را مى گیرم و دیگر هرگز آن ها را نخواهى دید."



Untrue: "There is nowhere for you to go"

غير صحيح: "ليس لديك مكان تذهبين إليه"

ਝੂਠ: "ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਣ ਲਈ ਕਿਤੇ ਵੀ ਕੋਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ"

Sai sự thật: "Cô không còn nơi nào để đi"

خلاف واقعیت: "هیچ جایی وجود ندارد که بتوانی به آن جا بروی."



Untrue: "You will bring shame to our family if you speak about this problem"

غير صحيح: "ستجلبين العار لعائلتنا إذا تحدثتي بشأن هذه المشكلة"

ਝੂਠ: "ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਬਾਰੇ ਬੋਲੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਰਮਸਾਰ ਕਰੋਗੇ"

Sai sự thật: "Nếu cô nói ra vấn đề này cô sẽ mang lại nỗi nhục nhã cho gia đình"

خلاف واقعیت: "اگر درباره این مشکل صحبت کنی، باعث شرم و ننگ خانواده ما خواهی شد."



"I can revoke your visa and you will be deported" → Please seek legal migration advice

يرجى طلب المشورة القانونية بشأن الهجرة → "يمكنني إلغاء تأشيرة الدخول لك وسيتم ترحيلك"

"ਮੈਂ ਤੁਹਾਡਾ ਵੀਜ਼ਾ ਰੱਦ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਨਿਕਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ" → ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਾਈਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਲਾਹ ਲਓ

"Tôi có thể lấy lại thị thực của cô và cô sẽ bị trục xuất" → Xin vui lòng tìm lời khuyên di trú hợp pháp

لطفا در زمینه مهاجرت قانونی مشاوره بگیریید → "من می توانم ویزای تو را لغو کنم و اخراج (دیپورت) خواهی شد."



1800 Respect: **1800 737 732**

Crisis Care: **1800 199 008**

Domestic Violence Helpline: **1800 007 339**

Police (Emergency): **000**

Your local service:



Support and Services Directory